

Herken jij de sluipmoordenaar koolmonoxide?

Hoofdpijn, misselijkheid, vermoeidheid, slaperigheid, overgeven...

Denk je bij deze symptomen ook weleens aan een koolmonoxidevergiftiging?

De acute verschijnselen van een koolmonoxidevergiftiging zijn niet specifiek en kunnen makkelijk worden aangezien voor een griepje, vooral omdat griep en koolmonoxidevergiftiging dezelfde piekperiode hebben in de winter.

Ook langdurige blootstelling aan lage hoeveelheden koolmonoxide kunnen klachten geven.

Vaak zijn het specifieke klachten. Maar bij herhaalde blootstelling worden deze steeds erger. De meest verraderlijke effecten zijn neurologische klachten. Het gaat hier om klachten zoals mentale verwardheid, incontinentie, evenwichtsstoornissen, gehoorverlies, stomheid, apathie, maskerachtig gezicht, gejaagdheid, hoofdpijn, duizeligheid en zelfs karakterveranderingen kunnen optreden.

In de gevallen waarbij geen sprake is van bewustzijnsverlies kan makkelijk een verkeerde diagnose worden gesteld.

Heb jij als huisarts de diagnose koolmonoxidevergiftiging al eens gesteld?

FEITEN & CIJFERS

77

In 2019 kreeg brandweer Fryslân 180 keer een melding voor een incident met koolmonoxide.

Met 44 CO-slachtoffers in de afgelopen twee maanden wordt het belang van de Campagne 'Stop CO-vergiftiging' meer dan eens duidelijk.

44

Meer risico's voor:



- mensen met long- of hartaandoeningen;
- kinderen;
- ouderen.
- Bij zwangere vrouwen is er een verhoogd risico op complicaties.



ACUTE SYMPTOMEN

- Hoofdpijn
- Misselijkheid
- Overgeven
- Vermoeidheid
- Verwarring
- Slaperigheid
- Versnelde hartslag

LANDELIJKE CAMPAGNE OVER KOOLMONOXIDE(VERGIFTIGING)

Op 3 februari starten Brandweer Nederland en de Nederlandse Brandwonden Stichting met een landelijke publiekscampagne om ongevallen als gevolg van koolmonoxidevergiftiging te voorkomen. Draag jij ook je steentje bij? Je kunt informatie delen door bijvoorbeeld folders over de gevaren van koolmonoxide in de wachtruime te leggen. Deze folders kun je aanvragen via voorlichtingbrandveiligleven@brandweeffryslan.nl.

MEER INFORMATIE

Brandweer Fryslân | Team Brandveilig Leven

✉ voorlichtingbrandveiligleven@brandweeffryslan.nl

☎ 088 29 92 22

🌐 <https://www.brandweer.nl/brandveiligheid/koolmonoxide>